

Tangentbordskaos

ons, 20/10/2010 - 20:20 ☐ Gunilla Ödin

- [Hälsa/träning](#) [1]

Vaknade halv sju, pigg o happy! 😊 Startade datorn till mitt morgonkaffe och inser till min stora fasa att gårdagkvällens fadäs satt sina spår. Lyckades spilla lite Pepsi Max i tangentbordet och nu funkade det inte... 😞 Nähä, hur kul kändes det på en skala?? Inte det minsta, men men.... Skam den som ger sig. 😊 Kom ju på att på kontoret kör jag med docka och trådlöst tangentbord, så jag stängde ner och drack min proteindrink innan jag begav mig ner på stan.

Drog igång datorn o då funkade det så klart (med trådlöst), skönt! Bad L-E om hjälp, men han trodde inte att det skulle bli helt lätt att fixa... 😊 En timme senare testade jag datorns tangentbord o nu funkade det. =) Så härligt! Hoppas bara att det håller i sig (funkar fortfarande)!! I övrigt har det varit en bra dag, intagit pulver även till lunch och frukt till fm o em kaffet. Tog en uppfriskande promenad med Ann i em. Underbart höstväder och vi gick lite raskt i 35 min. Önskar bara att jag haft mössa på mig, för det blåste rätt rejält. Fick ihop c:a 8300 steg idag och det tycker jag är bra! Målet är 10.000, men det kommer det oxå.

Har haft en lätt huvudvärk i em, så när jag begav mig hemåt bestämde jag mig för en varm dusch (frusen efter promenaden) och att äta lite mat till middag. Det blev en superduper god ugnstekta lax och till den gjorde jag en ratatouille och smörstekta kantareller, mums!! 🍷 Lite GI stuk. En frukt till kvällis och jag är ändå nöjd med dagen.

Källa till webbadress: <http://xn--din-rna.se/blogg/tangentbordskaos>

Länkar:

[1] <http://xn--din-rna.se/category/artikelkategori/h%C3%A4lsa/tr%C3%A4ning>