

Snart semester...

mån, 10/07/2006 - 08:08 □ Gunilla Ödin

- [Hälsa/träning](#) [1]

Ena dagen sol, nästa dag regn... så är det på sommaren och det är faktiskt rätt skönt med lite variation!

Idag regnar det, tur man jobbar...

Den 20/7 är tanken att jag ska gå på semester. Det ska bli SÅ HIMLA SKÖNT!! Går ut hårt med Krogstråket innan Yran, sedan behövs nog ett par veckor för att vila ut...

Idag ska jag göra något som jag väntat på sedan årsskiftet. Jag ska på Fysiologen och genomgå ett arbets EKG. Det ska bli intressant att se om de hittar något "fel" på mig. Anledningen till detta test är att jag är svår att pulsa upp och dessutom svår att höra tryck på. Har låg puls och lågt blodtryck. Spännande! Efter denna vinter/vår och alla prover jag tagit så banne mig om jag inte ska bli friskförklarad, iaf fysiskt...

Har äntligen kommit igång med träningen igen och det känns helt underbart! Nu är det bara att hålla i!

Trevlig sommar vill jag önska er alla!

PS. När jag återkommer efter semestern har jag en ny tjänst, ser fram emot hösten. DS.

Källa till webbadress: <http://xn--din-rna.se/blogg/snart-semester>

Länkar:

[1] <http://xn--din-rna.se/category/artikelkategori/h%C3%A4lsa/tr%C3%A4ning>