

Rörande god kyckling

sön, 16/03/2014 - 17:46 □ Gunilla Ödin

- [Veckans recept](#) [1]

Veckans mattips, v.1411

Ett tips på en snabb, enkel och god vardagsrätt.

Rörande god kyckling

1 port (10 pp/port)

1 kycklingfilé (125 g)

½ rödlök, skuren i bitar

1 dl majs

½