

Fisk i folie

sön, 29/05/2011 - 16:04 □ Gunilla Ödin

- [Veckans recept](#) [1]

Veckans mattips, v.1121

Efter en rejäl regnskur skiner nu solen från en klarblå himmel. Underbart! 😎 Vad passar då bättre än ett grillrecept?! 😊

Fisk i folie

4 portioner (10 pp/port)

600g hoki

200g gröna bönor

2 tomater

1 bit purjolök

4 msk dill

4 portioner kokt potatis

1,5 dl matlagningsgrädde 4%

1,5 msk sweet chilisås

1 klyfta hackad vitlök

1 msk saft av lime

Dela bönorna, skiva tomaterna och strimla purjon. Fördela det på 4 ark aluminiumfolie. Dela fisken i 4 bitar och lägg ovanpå grönsakerna. Blanda grädde, chilisås, vitlök o limesaft, håll det jämnt fördelat över fisken. Vik ihop folien till paket och lägg paketen på grillen c:a 15 minuter. Servera med potatis och en god blandad sallad.

Ät och NJUT!

Källa: *Sommarguiden*

Källa till webbadress: <http://xn--din-rna.se/blogg/fisk-i-folie>

Länkar:

[1] <http://xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept>